

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

Resumen de todas las actividades realizadas desde Asociación Valkirias Pisuerga durante el 2024



22 de enero de 2024, le conceden a Narciso Suárez, en los Premios Valladolid Ciudad Deportiva 2023, el Premio José Luis Morencia, como Medallista Olímpico de Piragüismo, Expresidente de la Federación de Castilla y León e Impulsor del Proyecto Valkirias. Premio otorgado por la Asociación de la Prensa Deportiva Vallisoletana.

31 de enero de 2024, se lleva a cabo la primera Asamblea General de la Asociación Valkirias Pisuerga, en la Sala de Prensa de la Casa del Deporte de Valladolid.



02 de febrero de 2024, Valkirias acudió al embalse del Pontón Alto (Segovia) a realizar un día de entrenamiento, el Club de Palazuelos de Eresma, nos cedió su espacio para poder pasar el día en el pantano. Acudieron varios miembros la Asociación de Segovia contra el Cáncer, entre ellos el presidente, transmitiendo todo su apoyo a Valkirias Pisuerga. Además, se hicieron eco de la noticia varios medios de prensa de Segovia.



07 de febrero de 2024, el equipo de Balonmano Caja Rural Aula Valladolid, invitó a Valkirias Pisuerga al palco para presenciar el partido contra Costa del Sol Málaga, uno de los partidos más interesantes de la Liga Guerreras Iberdrola, en esta ocasión ganó el Aula por 33 – 31.



02-03 de marzo de 2024, Campeonato de España en San Pedro del Pinatar (Murcia), 2000M DB12, Valkirias participó con dos embarcaciones en las categorías de senior, veteranas y BCS. Obtuvimos 4º y 6º Puesto en categoría BCS. Fueron unas regatas muy complicadas por las condiciones climatológicas de viento y olas, de hecho volcaron varias embarcaciones.



08 de marzo de 2024, el C.E.I.P. Alonso Berruguete, invita a Narciso Suárez, como Medallista Olímpico, a comentar a los alumnos de 3º de Primaria, su experiencia como deportista olímpico y su carrera deportiva. Le acompañamos a la presentación dos Valkirias, porque Narciso quiere contar a los alumnos, cuál es su proyecto actual.



09 de marzo de 2024, el club de rugby VRAC, invita a todos los integrantes de Valkirias Pisuerga, a presenciar el derbi contra El Salvador, en los campos de Pepe Rojo.



17 de marzo de 2024, Valkirias Pisuerga acudió al Estadio José Zorrilla, para apoyar a los equipos de futbol femenino de Valladolid.



10 de abril de 2024, Valkirias Pisuerga acudió a la presentación de la Marcha Asprona, con Leo Harlem y Fundación Personas, vamos a colaborar en el evento.



14 de abril de 2024, una representación de Valkirias Pisuerga participó en VII Memorial Jesús Negro de Paz, celebrado en Uruña.



20-21 de abril de 2024, Copa de España en Muíños (Ourense), 200M DB12, Valkirias Pisuerga participó en categoría veteranas, categoría senior y en categoría BCS. En todas las categorías competimos con dos tripulaciones y conseguimos entrar en la final de BCS con una de las embarcaciones, obteniendo 4º en una final muy ajustada.



04 de mayo de 2024, Fuimos colaboradoras con la Marcha de Asprona, hicimos el recorrido en paralelo a la marcha navegando con los dragones acompañando a los andarines durante el recorrido por el Pisuerga.

La experiencia fue indescriptible, tener la oportunidad de colaborar en un evento tan importante y multitudinario, participar desde una perspectiva totalmente distinta, navegando por el río Pisuerga con los cuatro barcos dragones, llevando en cada uno de ellos a dos personas con "supercapacidades", y ver lo mucho que disfrutaron del recorrido, incluso remando, fue un maravilloso día compartiendo muchas emociones.



De todas las salidas que hemos hecho, sin duda, esta ha sido la más bonita, durante todo el recorrido hemos sentido el cariño y los aplausos de los participantes a los que hemos ido acompañando por la ribera del Pisuerga.



07 de Mayo de 2024, el 10 de mayo el CEIP Puente de Simancas, celebró su carrera solidaria a favor de Vallkiras Pisuerga, con un recorrido de 2 km, a realizar por alumnos, profesores familias y parte del equipo de Vallkiras.

Un grupo del equipo acudió a explicar en el colegio quienes son las Vallkiras, y en que consiste nuestro deporte. Nos apoyamos con la proyección de varios vídeos para posteriormente responder a un montón de preguntas que tenían para nosotras.

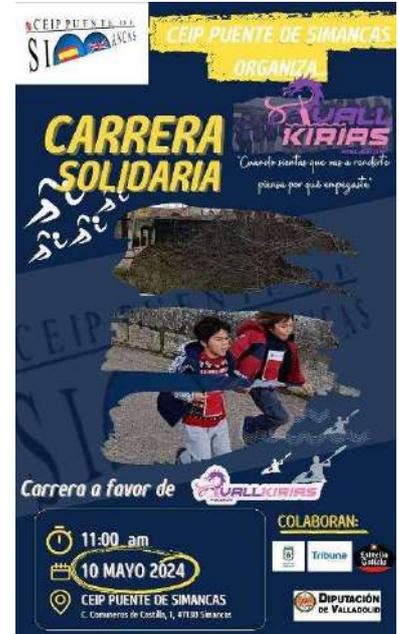
Fue una mañana muy entrañable en la que recibimos mucho cariño por parte de todo el colegio, ha sido muy emocionante saber que serán más de 200 participantes los que se inscribieron en la carrera. Recibimos el Diploma de Amigas del CEIP Puente de Simancas.



10 de Mayo de 2024, Carrera solidaria CEIP Puente de Simancas

Llegamos pronto al colegio para ayudar y preparar a los niños, poner dorsales, calentar con ellos y disfrutar junto con los profesores y las familias de un ambiente tan alegre. Había que ir andando hasta los Pinos y desde allí se iniciaba la carrera hasta el Colegio, algunos, los mayores ya salieron corriendo desde el principio. La carrera comenzó al grito de "VALLKIRIAS".

Una mañana muy entrañable donde recibimos muchos aplausos y grandes muestras de cariño, la participación fue numerosa, hubo que cerrar las inscripciones ya que protección civil permitía un determinado número de participantes.



11 -12 de Mayo de 2024, II Memorial Lola Echevarría en Astillero, Cantabria.

Vivimos dos días intensos de compañerismo, de disfrutar y divertirnos remando en un privilegiado espacio, con otros equipos también BCS.

Fueron dos días de competición y de convivencia, de numerosos momentos en los que estudiar cómo conseguir recuperar que nuestra categoría BCS, vuelva al sitio que ocupaba desde hacía 7 años, intentar buscar la manera de que nos expliquen, nos escuchen y nos dejen competir y puntuar tal y como lo hacíamos hasta ahora.

Hicimos unas regatas serias, con concentración y conseguimos ganar un oro, aunque lo más importante fue disfrutar juntas de un deporte que nos apasiona y nos mejora físicamente.

Es nuestra segunda participación y volveremos, el año que viene seguro!



El equipo Vallkirias Pisuerga resultó campeón del Festival de Astillero.

17 de Mayo de 2024, nuevamente un grupo de Vallkiriass en representación de todo el equipo, volvió al colegio CEIP Puente de Simancas a recoger un cheque simbólico realizado por los niños y firmado por todos, donde aparecía la increíble recaudación de la carrera. Otra mañana de grandes emociones y muestras de cariño por parte de todos los alumnos y profesorado del colegio.



21 de Mayo de 2024, Clase virtual con los alumnos del Proyecto Mirar.

Desde la Federación de piragüismo se preparó una clase virtual para enseñar a los alumnos del Proyecto Mirar 4.0, las nociones básicas del barco dragón. Algo que deben practicar “en seco”, para cuando llegue el momento de hacerlo en el Pisuerga, no les resulte algo desconocido. Participaron alumnos de Aguilar, Guardo, Palencia, Segovia y Valladolid. Al conectarnos, tenían sus embarcaciones, perfectamente preparadas y lucían unas preciosas palas que ellos mismos habían decorado.



Narciso les explicó las partes del barco y los diferentes movimientos, la coordinación entre los palistas, entendieron todo perfectamente, deseando que llegue el día de probar en el agua

24 de Mayo de 2024- SYNERGIA, Deporte + Salud. Realizó su tercer cóctel solidario, cuya recaudación fue en favor de Vallkiriass. Divertida tarde con la participación de muchos deportistas de la ciudad y con la asistencia de diferentes personalidades relevantes de la política, el deporte, la salud y la medicina.

A lo largo de la tarde contamos con varias sorpresas: monologuista, juegos, rifas y un divertido baile como colofón a un impresionante acto, donde el Dr. Nistal y todo su equipo, consiguieron movilizar a gran cantidad de gente con ganas de disfrutar. Solo tenemos palabras de agradecimiento ante tanta generosidad.



31 de Mayo de 2024, Visita a GureTxoko Valladolid. Vivimos una interesante experiencia con los socios del Txoko, compartiendo el Proyecto Vallkirias Pisuerga.

Nos acogieron con mucho cariño, fue una tarde muy familiar y entrañable en la que pudimos compartir algunos vídeos de nuestros entrenos y campeonatos, a continuación respondimos a sus dudas, se mostraron muy interesados en los beneficios del barco dragón, en lo que el equipo supone para nosotras, en la convivencia y el compañerismo, contestamos a todo aquello que más les interesaba sobre el deporte, la mejora de nuestra condición física y lo increíble de nuestros logros deportivos en tan poco tiempo de vida.



5 de Junio de 2024, Premios ESDXT

Asistimos a los Premios ESDXTE, que cada año otorga es Radio Valladolid, este año cumplían su décimo aniversario, Vallkirias Pisuerga fue reconocida con el Premio Integración, un honor y un orgullo por la importante labor que hacemos y sin duda, el reconocimiento del mérito por la integración nos hace sentirnos muy dichosas por el camino ya andado, por todo lo que hemos conseguido y principalmente muy ilusionadas por todo lo que aún está por venir.

A la gala acudió un importante grupo en representación del equipo, el galardón fue recogido por Nachi, nuestra presidenta, momento que aprovechó para hablar de nuestra labor de apoyo en la enfermedad, en los tratamientos y en las revisiones, absolutamente somos un equipo integrador.

Estamos muy agradecidas por todos los reconocimientos que hemos recibido con solo dos años de vida.



6 de junio de 2024, Recibimos la visita de los miembros de la **Fundación INTRAS**, entidad dedicada a prestar servicio a personas con discapacidades a causa de enfermedades mentales y personas mayores, ya que son especialmente vulnerables a los cambios socioeconómicos. Nos informaron del alcance de su proyecto, de las diferentes acciones que desarrollan, y demostraron gran interés por nuestro proyecto a nivel social y deportivo con la intención de poder realizar alguna actividad conjunta en un futuro.



15 de junio 2024, Copa de España de 500 m, Muiños Ourense.

Intenso fin de semana de convivencia, competición y compañerismo. Volvimos a Muiños un mes después, con la intención de rematar lo que no conseguimos en la Copa de 200 m. Después de un largo invierno de duros entrenamientos estábamos deseando hacer cosas buenas y tener recompensa a nuestro gran esfuerzo.

Hicimos unas destacadas regatas en las categorías de senior y veteranas, a punto de entrar en la final en esta última, hay que señalar que nosotras todas somos BCS y en estas categorías competimos contra profesionales, y además no lo hacemos mal, lo luchamos con toda nuestra fuerza.

Con una concentración absoluta salimos las dos embarcaciones en nuestra categoría en BCS, logramos hacer una regata para enmarcar, a pesar del viento, que eso es algo que cuando están remando hacia la salida, nos pone algo nerviosas. Aunque en esta ocasión ni el viento, ni las olas, ni nada se nos puso por delante, con un trabajo impecable nos hicimos con Oro y Bronce, dos barcos un doble podio la emoción y la alegría fue máxima.

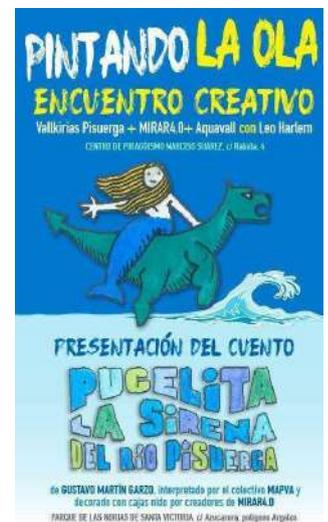


21 de junio 2024, PINTANDO LA OLA

Durante toda la jornada se fueron desarrollando diferentes actividades con los miembros de Fundación Personas, junto con Vallkiras Pisuerga, AquaVall, Gustavo Martín Garzo y el colectivo MAPVA.

A primera hora de la mañana ya estábamos expectantes en la Federación, esperando que llegara los miembros del proyecto MIRAR 4.0; llenos de ilusión llegaron de diferentes puntos de CyL, vinieron de Aguilar, Segovia, Guardo, Zamora, Palencia y Valladolid. Imagino que deseando subirse a los barcos intentando recordar aquella clase virtual que dimos con ellos el mes pasado, donde tanto disfrutaron y tan divertidos mostraban sus palas, decoradas por ellos mismos, palas que trajeron consigo, verdaderas obras de arte.

En la mañana se dedicaron a “Pintar la Ola” en el contenedor, que ya estaba decorado con unos vinilos de sus dragones, la verdad es que son unos verdaderos artistas, sus trabajos no te dejan indiferente. Repartidos en grupos después de pintar salieron al río en los dragones, da gusto ver como disfrutaban de las cosas, todo les parece divertido y cualquier cosa les hace ilusión.



Tras pintar el contenedor y remar por el río disfrutamos todos juntos de una comida en los jardines de la Federación, y de un fantástico concierto donde todos juntos nos divertimos y bailamos al son de la música.



Ese mismo día por la tarde, la cita era en el Parque de las Norias, un increíble entorno donde se interpretó el cuento escrito por Gustavo Martín Garzo “Pucela la sirenita del Río Pisuerga”, por el colectivo MAVPA, presentado y amenizado por Leo Harlem.

El cuento contó con la participación de varios miembros de MIRAR 4.0, por VALLKIRIAS y todos juntos depositamos en el estanque nuestros barquitos de papel, como recuerdo de un bonito día de convivencia y diversión.



Sin duda que ha sido una jornada intensa e imposible de olvidar. Las Valkirias muy agradecidas de poder participar en un evento tan enriquecedor del que hemos disfrutado enormemente.

27 de junio de 2024- Master class Ciclo, organizada por el Fitness Park, nuevamente durante la celebración de las fiestas de Parquesol, nuestro gimnasio, **FITNESSPARK**, organizó una clase multitudinaria en la Plaza Mayor con carácter benéfico, los dos últimos años la recaudación fueron en beneficio de VALLKIRIAS, este año hemos vuelto a participar apoyando esta generosa acción en favor de “Un deporte que salva vidas”.

Mucho calor, mucho esfuerzo, pero sin duda mucha diversión y satisfacción, volveremos el próximo año, gracias Fitnesspark por tu apoyo a nuestro proyecto, cediendo tus instalaciones para que podamos prepararnos antes de salir al río.



3 de julio de 2024- Recepción Ayuntamiento de Valladolid.

Presentación en el Ayuntamiento de la 1ª Regata Nacional de Barco Dragón BCS contra el Cáncer de Mama Ciudad de Valladolid y del Gran Premio Internacional K-4 Ciudad de Valladolid en su 25 aniversario.

A continuación, acto de homenaje a la Asociación Valkirias Pisuerga. Importante representación de VALLKIRIAS en el salón de actos del Ayuntamiento, en un acto entrañable presidido por el Alcalde Jesús Julio Carnero, por la concejala de deportes Maite Martínez y por el concejal de Medio ambiente Alejandro Gº. Pellitero.



5 de julio 2024 - Comienzo del fin de semana del piragüismo en Valladolid.

Durante el viernes después de poner a punto la playa y el campo de regatas, empezaron a llegar los diferentes equipos participantes en la Regata, teníamos preparada una intensa tarde de actividades organizadas con una gran ilusión por todo nuestro equipo.

Comenzamos con entrenamientos para testar la pista, después recibimos la visita del Alcalde y otros miembros del Corporación Municipal.



La fiesta empezaba con un animado concierto en directo del grupo vallisoletano "Cuatro latas" donde todos los equipos participamos cantando y bailando sin descanso.

Tras la primera parte del concierto, compartimos de forma relajada y distendida una agradable cena, que sirvió para relacionarnos con todos los equipos y disfrutar de la velada inicial de un gran fin de semana.



Tras la cena acudimos a la playa a realizar una ceremonia especial ideada por las Vallkirias en homenaje a aquellas que ya no están entre nosotros. Una integrante del equipo VALLKIRIAS, leyó una emotiva carta en su recuerdo, mientras en la playa sobre la arena se dibujó un enorme corazón de faroles encendidos, mientras alrededor todas las palistas escuchaban abrazadas con una emoción contenida, para finalizar bailando todas juntas.

6 de julio de 2024, 1ª Regata BCS contra el Cáncer de Mama Ciudad de Valladolid.

Con un sol espléndido y una temperatura extraordinaria nos citamos ya pronto en la Playa de las Moreras, como anfitrionas, había mucha emoción pero también gran responsabilidad y muchos nervios.

La regata se disputó entre 15 embarcaciones, con tripulaciones de diferentes puntos de España: Andalucía, Galicia, Extremadura, Cantabria, País Vasco, Murcia, Madrid, Castilla y León e Irlanda.

Había equipos que acudían incompletos e intentamos unificarlos para completar tripulaciones, cediendo algún tambor, palista y los timoneles.

Todo funcionó de maravilla, las regatas se sucedían sin sobresaltos, con una organización impecable gracias al apoyo de tantos familiares voluntarios que nos apoyaron en un importante día para el equipo Vallkirias.



Tras las eliminatorias dos de las tripulaciones de Valkirias consiguieron llegar a la final absoluta, el tercer equipo en la final fue Auga Coruña. Nos hicimos con el oro y la plata, increíble fueron la emoción de los últimos metros cuando veíamos que los dos primeros puestos eran nuestros.



Después de la entrega de medallas todos los equipos nos hicimos la foto de recuerdo de la regata y aprovechamos para reivindicar que nuestra categoría BCS, vuelva a puntuar en competición nacional.



Tras comer todos juntos disfrutando del buen tiempo, de una mañana llena de emociones y del agradecimiento de todos los participantes por la buena organización y el trato recibido; nos dispusimos a recoger los barcos y dejar todo preparado para la jornada del domingo.

7 de Julio de 2024, K-4 Internacional Ciudad de Valladolid

Otra emocionante jornada de piragüismo en Valladolid, desde primera hora ya estábamos en la playa organizando voluntarios, las bolsas de comida, recibiendo a los diferentes equipos y ayudando donde se nos necesitara. Una increíble mañana llena de diversión, de emociones por los resultados de la jornada anterior en Sanabria, más de 400 palistas y 100 embarcaciones, en una playa de las Moreras, llena de espectadores. El equipo de Valkirias ayudamos durante toda la jornada, como remate al increíble fin de semana de piragüismo en el río Pisuerga.





Las Integrantes de Vallkiras como pontoneras en las salidas del K-4.



Voluntarios del equipo Vallkiras en el K4 Internacional.

25 de Julio 2024, Desde el Ayuntamiento de Valladolid nos comunicaron que habíamos sido elegidas pregoneras de las ferias y fiestas de la Virgen de San Lorenzo 2024. Emocionadas y desbordadas por la noticia, con la responsabilidad y el orgullo de hacerlo bien, nos pusimos a trabajar en la elaboración del texto, sin dejar de entrenar que los días 17 y 18 de agosto tenemos el Campeonato de España de 200m y 500m en Trasona, Asturias.

17 de julio 2024, Campeonato de España de Barco Dragón 200m y 500m en Trasona, Asturias. Comienza el campeonato de España al que acudimos con dos embarcaciones y compitiendo en las categorías de veteranas, senior y por supuesto BCS.

En la distancia de 500m en BCS la clasificación es por tiempo, final directa, consiguiendo hacer unas regatas para enmarcar las dos embarcaciones de Vallkiras nos hicimos con el oro y la plata, fue más que emocionante indescriptible la alegría de estar juntas todas en lo más alto de la competición. En la veteranas de 500m terminamos en los puestos 10 y 17 de 24 y en senior 500m terminamos en los puestos 9 y 13 de 15, más que aceptable teniendo en cuenta que son profesionales .



Fue una jornada muy intensa, por la tarde se disputaban las eliminatorias de todas las categorías en 200m, así que vivimos una auténtica locura sin parar de competir. Nuevamente hay que destacar que tanto entrenamiento de un año entero, se vio recompensado por unas regatas para enmarcar. Las dos tripulaciones pasaron a la final de BCS en 200m y una de las tripulaciones logró entrar en la final senior, contra auténticas niñas de 20 años, todo un honor para nuestro equipo.

18 de Agosto de 2024, Finales Campeonato de España

Jornada de finales, comenzamos con la final de 200m senior, la verdad es que fue una sensación extraña, pero especialmente bonita. Por primera vez, entramos en la final de una categoría profesional, no BCS, y eso es algo muy difícil, como objetivo único teníamos no quedarnos muy alejadas y conseguimos entrar con todo el grupo.



Llegó el momento de la final BCS de 200m, donde estábamos las dos embarcaciones de Vallkirias, la regata fue increíble y nuevamente nos hicimos las dos tripulaciones con los dos primeros puestos, nuevamente oro y plata para Valladolid.

Podio BCS DB12 500M



No se puede hacer mejor , dos distancias y en las dos Valkirias en lo más alto, detrás de estos triunfos hay mucho trabajo, mucho compromiso y una ilusión enorme, no sabemos si volveremos a conseguir algo así, de momento, vamos a disfrutar con alegría y humildad de lo conseguido, siempre agradecidas por la oportunidad y el apoyo. Es importante este resultado, que nos dará mayor visibilidad que es la manera de llegar a más gente.



Podio BCS DB12 200M

Para culminar el campeonato y a pesar de que no puntuamos en BCS, hemos sido el segundo mejor equipo femenino en la Liga Iberdrola.



24 de Agosto 2024, Medina de Rioseco, colaboración con la Diputación de Valladolid.

Desde el año pasado y en colaboración con la Diputación de Valladolid, llevamos a cabo unas jornadas de acercamiento del barco dragón a distintos puntos de la provincia. Llevamos nuestras embarcaciones y pasamos una divertida jornada, donde la gente puede unirse a nuestra tripulación y formando parte de ella comprobar las sensaciones que nosotras vivimos dentro del barco. Estas experiencias son siempre divertidas y especiales, es muy gratificante el cariño de la gente y la ilusión que les hace siempre nuestra visita. Para nosotras es especial navegar por otros sitios, lejos del Pisuerga.





30 de Agosto de 2024, Pregón de las Fiestas de Nuestra Sra. la Virgen de San Lorenzo.

Este día será inolvidable y especial para todos los que formamos el equipo Valkirias Pisuerga. No sólo por la alegría de las fiestas de nuestra ciudad, que también, sino por ser las elegidas en dar comienzo a las mismas. Pregoneras, cómo olvidar algo tan especial e importante ! Por la mañana, fuimos recibidos por el alcalde en la Calle Santiago, juntos nos dirigimos al ayuntamiento donde nos explicaron cómo se desarrollarían los acontecimientos durante la tarde.





Hubo intercambio de regalos, fotos oficiales , dedicatoria y firmas en el Libro de Honor del Ayuntamiento.

Nuestra presidenta, Nachi, le hizo entrega al Alcalde de una camiseta firmada por todos los componentes del equipo Vallkiras.



A continuación escribimos una bonita dedicatoria en el Libro de Honor del Ayuntamiento, estábamos todos muy emocionados de poder vivir una experiencia tan importante.



Llegó la hora del Pregón, la emoción y los nervios por hacerlo bien y estar a la altura de un momento tan importante, estaba presente en todo el equipo. El Alcalde hizo una breve introducción y dio paso a las Valkirias, impresionante la acogida y recibimiento por parte de toda la ciudad, la Plaza Mayor estaba llena y desde el balcón del Ayuntamiento disfrutamos del comienzo de las fiestas.



No podemos estar más agradecidas por tanto cariño y apoyo de nuestra ciudad. Hemos tenido la oportunidad de vivir un momento mágico que no olvidaremos nunca.





31 de agosto 2024, Durante las fiestas hemos participado en diversas actividades en la ciudad, apoyando a las Peñas de Valladolid. Playback Show, con una brillante representación y actuación de un grupo de VALLKIRIAS.



1 de septiembre 2024, El equipo de Vallkirias Pisuerga participó animadamente en la consecución del Récord Guinness en honor a Concha Velasco, el mayor número de personas con chistera en mano, practicamos junto al resto de personas reunidas en el Campo Grande y por supuesto que lo conseguimos!!





Durante la semana de fiestas fuimos invitadas a diferentes eventos y hemos procurado acudir a todos ellos, también a los programas de radio y de televisión .

Todo lo que sea difundir el espíritu de nuestro proyecto social, lo que hacemos y la mejora física y psicológica gracias a Valkirias con la intención de llegar al mayor número de personas en esta situación.



7 de septiembre 2024, Jornadas de iniciación al Piragüismo.

Dentro del programa de colaboración con la Diputación de Valladolid, en esta ocasión acudimos a Tudela de Duero, donde pudimos disfrutar de un magnífica mañana entrenando por el río y acercando el Barco Dragón y la experiencia de navegar en él, a todos aquellos que se acercaron al embarcadero Virgen de la Guía.



15 y 16 de septiembre de 2024, Una expedición de Vallkirias Pisuerga hemos participado en el Festival Irlandés Lough Ryhn, en el Leitrim Rowing Center. Han participado en la categoría BCS.

A diferencia de los barcos con los que compiten en España que son de 12 integrantes, en Irlanda el barco dragón era de 22 (20 remeros, un timonel y el tambor). Las vallisoletanas compitieron en 200 metros y en 500 metros con dos equipos irlandeses: Suir Dragón Paddlers (equipo irlandés con el que ya estuvo en la regata que celebró Vallkirias Pisuerga el pasado mes de julio) y Nord Dragon Paddlers. De hecho, tras la participación en este festival varios equipos irlandeses han mostrado interés en acudir a la regata de 2025.



21 de septiembre 2024, Jornadas de Piragüismo en Tordesillas. Siguiendo con el programa de colaboración con la Diputación en esta ocasión en Tordesillas.



En esta ocasión además de compartir el barco dragón ,tuvimos la posibilidad de practicar nosotras en otro tipo de embarcaciones, en un K2, divertida y concurrida la actividad.

26 de septiembre 2024, Medalla de Oro de la Ciudad a la Junta Provincial de Valladolid de la AECC. El acto tuvo lugar en el Teatro Calderón y fuimos invitadas por el alcalde de Valladolid. En representación de todo el equipo de VALLKIRIAS, acudieron un numeroso grupo de dragonas.



Semana del 23 al 27 de Septiembre de 2024, RETO CDO. El CDO de Covaresa, estrena nuevas máquinas para su gimnasio, para publicitar estos aparatos ha decidido crear el reto 1000 km. para Vallkiras. El reto ha consistido en alcanzar la citada distancia, probando estos aparatos, el CDO los ha convertido en un donativo de 1000€ para el equipo de Vallkiras. Han sido muchos socios y también muchas las Vallkiras, que se han acercado a sumar Kilómetros por una buena causa. Estamos muy emocionadas y agradecidas por el cariño recibido de tantas personas.



28 de septiembre 2024, I Campeonato de Barco Dragón de CyL. Durante la jornada del sábado se desarrolló en Zamora en la Playa de los Pelambres el I campeonato de Barco Dragón de Castilla y León, destacada victoria para Vallkiras, que consiguió oro y plata en BCS, bronce y cuarto puesto en Senior y plata y cuarto puesto en veteranas. Pasamos un magnifico día de compañerismo, además de hacer unas buenas regatas, un honor los puestos logrados en este primer campeonato autonómico.



Como Club conseguimos un magnífico segundo puesto de CyL. Terminó así una gran jornada donde Valkirias, disfrutó del compañerismo, del magnífico recibimiento de Zamora, de un fabuloso día de sol y de unas competidas regatas.

4-6 de Octubre de 2024, Il Festival Veteranos de Barco Dragón de Sevilla. Nuevamente nos ponemos en marcha con dos tripulaciones para competir en Sevilla en tres categorías: BCS, veteranas y senior. Con unas condiciones perfectas de tiempo y con una fantástica acogida de la ciudad y de sus organizadores.



Viernes 4 de octubre de 2024, Jornada Deporte y Cáncer en Sevilla. Mesa redonda organizada por la Asociación BCS Sevilla, como homenaje a su fundadora Ángeles del Valle. Mesa en la que entre otros ponentes, se encontraba la presidenta de Valkirias, Nachi García.



Sábado 5 de octubre de 2024, Inicio de las competiciones del Festival de Sevilla. Tras las series clasificatorias, conseguimos llegar a la final de BCS y a la final de Veteranas, en ambas categorías con una de las dos tripulaciones con las que competimos y en los dos casos, conseguimos Medalla de Bronce.

Importantes y merecidos puestos, ya que el hecho de participar en la competición es un importante aliciente y una gran motivación para afrontar la temporada de invierno con la ilusión de trabajar para mejorar física y deportivamente.



Recibimos con gran orgullo el premio al equipo más implicado en la difusión de la mejora en el cáncer a través de la terapia deportiva.

La alegría y la manera de disfrutar en estos viajes que realizamos para competir es lo más importante para nosotras.

La convivencia, esos paseos dentro y fuera del agua, los viajes, las risas y las alegrías, los nervios, la competición, la regata...

Siempre que salimos hacia algún destino y convivimos todo el equipo y con otros que llegan de diferentes ciudades, **siempre** ganamos, con o sin trofeos, son momentos de vida que nos llevamos en la maleta, nuestros momentos.

5 de octubre de 2024, Medina de Rioseco, PROGRAMA ARTE, AGUA Y VIDA, CANAL DE CASTILLA.

Parte de las integrantes de Vallkiras acudieron a Medina de Rioseco para explicar nuestro proyecto social y deportivo en una jornada sobre la importancia del agua, sus utilidades, la importancia de su cuidado, los problemas de la escasez. Es obvio que para nosotras, el agua es fundamental en el desarrollo de nuestro deporte.



Ya metidos en el mes de octubre, el mes del cáncer de mama, la Agenda VALLKIRIAS está desbordada, son muchos los eventos en los que solicitan nuestra presencia y lo bueno de ser tantas en la asociación es que podemos dividirnos para acudir a hablar de lo que hacemos en todos estos actos.

10 de octubre de 2024, Presentación en Oletum del último libro de Gustavo Martín Garzo.

Una representación de Vallkiras acudió a la presentación del último libro de Gustavo Martín Garzo, autor muy vinculado y solidario con nuestro proyecto



13-20 de octubre de 2024, Heat Internacional Dragon Boat Camp y Jan Collins, en San Pedro del Pinatar (Murcia) Cuatro integrantes de Vallkiriass, han acudido a San Pedro del Pinatar a realizar un curso de formación de Barco Dragón de una semana de duración, con el equipo Americano Heat Internacional Dragon Boat. Al finalizar el curso, han competido con este equipo en el Festival de Jan Collins, que se celebra anualmente en la región de Murcia, obteniendo medallas en diversas pruebas y proclamándose el equipo como campeón en la categoría BCS.



17 de octubre de 2024, WORK CAFÉ Santander. Mesa redonda Cáncer y Deporte. Vallkiriass celebró una mesa redonda en la que expuso su proyecto social y deportivo apoyadas por Raquel Blasco, internista y m medicina deportiva del Ceremede, Julio Flores Oncólogo radioterápico y Laura García Ginecóloga de la unidad de mama, ambos de Recoletas Salud. La charla fue retransmitida en streaming en las oficinas del Banco de Sanyander de CyL



17 de octubre de 2024, nueva edición de las FUCKUP NIGHTS. un evento que se ha consolidado como un espacio de reflexión y aprendizaje a partir de las vivencias de sus protagonistas. Organizado por la Fundación TecnoVitae, en colaboración con la Agencia de Innovación y Dearrollo Económico del Ayuntamiento de Valladolid (IdeVa), este tercer volumen ha tenido como ponentes a tres deportistas como Mayte Martínez, atleta olímpica y concejala del Ayuntamiento de Valladolid; Rubén García, responsable de Logística de la Real Federación Española de Piragüismo y Begoña Uña, miembro de la Asociación Vallkiriass Pisuerga.



19 de Octubre 2024, Día Internacional del Cáncer de mamá. Un grupo de integrantes de Vallkiriass participó en la Marcha Solidaria de Castromonte, cuya recaudación irá destinada a las Casas Ronald McDonald, son alojamientos gratuitos que se encuentran en diferentes ciudades para acoger a familias y niños en tratamientos de larga duración, con la intención de crear un hogar fuera de sus ciudades.

20 de octubre de 2024, Marcha solidaria a favor del cáncer de mama metastásico.

VI marcha benéfica e inclusiva memoria Alicia Pastor celebrada en Fuensaldaña a la que acudió una representación de Valkirias Pisuerga.



20 de octubre de 2024, Saque de honor en el partido de rugby entre el Quesos Entrepinares y el Ordizia Partido al que acudió una representación de Valkirias Pisuerga que realizó el saque de honor del encuentro.



21 de Octubre 2024, 69ª Semana Internacional de Cine de Valladolid.

Una representación de VKP acudió a la proyección de documental “Siempre +Positivo” dirigido por Nacho Solana y protagonizado por el que fuera entrenador de FC Barcelona, Louis Van Gaal, que padeció cáncer de próstata. El cortometraje expone los avances en la investigación, la relación entre la ciencia y el deporte, la importancia de la manera de afrontar la enfermedad. El corto incluye una entrevista muy interesante entre Van Gaal y María Blasco, Directora Científica del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas.



30 de Octubre 2024, III Congreso Supervivientes de Cáncer (Fundación Sandra Ibarra)

Interesante jornada que se desarrolló en el Teatro Calderón, a lo largo del día se llevaron a cabo diferentes mesas redondas en las que intervinieron tanto profesionales como supervivientes de cáncer, compartiendo sus experiencias, destacando la importancia del cuidador y las diferentes necesidades que tenemos los pacientes con el fin de conseguir que se vayan solucionando.

Durante la tarde Sandra Ibarra, nos brindó un bonito homenaje por la labor que hacemos las VKP desde nuestra Asociación, ayudando y acogiendo a todas las personas que quieren formar parte de nuestro proyecto, la importancia de divulgar y compartir de manera abierta todo lo que supone esta enfermedad.



7 de Noviembre 2024, Vídeo-conferencia interna de Apple.

Ante la imposibilidad de realizar la conferencia en el mes de octubre, la aplazamos para noviembre, este año la agenda de VKP en el mes del cáncer ha sido muy intensa, nos hemos repartido con la única finalidad de llegar a todos los sitios dónde nos han reclamado nuestra presencia y participación.

La conferencia estaba moderada por Mónica González, responsable de Apple Valladolid, conferencia interna para Apple España, tratando el tema del Cáncer de mamá, la importancia del apoyo, los tratamientos, las revisiones, la prevención, las ayudas y necesidades de las enfermas. La conferencia fué impartida por Ana I. Estévez, Consuelo Conde y Paula Gutiérrez, al final se dió respuesta a las dudas que se plantearon de los diferentes puntos de España.

14 de Noviembre 2024, "Tengo cáncer, ¿Y ahora qué?" Arroyo de la Encomienda.

Interesante mesa de información y debate, impartida por diferentes especialistas que intervienen en la enfermedad y en el camino de la recuperación. Rocio Cantalapiedra, oncóloga radioterápica, Leticia Muelas, psicóloga sanitaria, Rocio Calvo especialista en estética oncológica y Ana Álvarez diabética y formadora de esta enfermedad en el SACYL.

Por parte de Valkirias Pisuerga compartieron mesa y dieron un emocionante testimonio de vida: Marta Méndez, Adriana Fernández, Mariví Pérez y Luisa Frutos.



18 de Noviembre 2024, Ayuda a los afectados por la Dana en Valencia , Herzaco S.L.

Herzaco es uno de nuestros colaboradores, contactó con nosotras para que le ayudáramos en la recogida y carga de camiones, que salieron con destino a Valencia cargados de comida y de diferentes materiales de limpieza y sanitarios para ayudar a los valencianos un momento extremo.



24 de noviembre 2024, A por todas by Womenalia.

Otro año más participamos en Womenalia, esta interesante organización que da a conocer la labor que realizan las mujeres en los diferentes sectores, dando muestra de las empresas lideradas por mujeres, así como diferentes ponencias de mujeres destacadas y emprendedoras en España.

Nosotras nuevamente ofrecimos información sobre el Proyecto Vallkirias, fue una importante jornada para nuestra asociación, porque al evento acuden personas de toda España.



27 de noviembre 2024, IV Jornada sobre experiencias de Pacientes Activos.

Fuimos invitados desde la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León, además de las ponencias de diferentes profesionales de la salud, se presentó la nueva Escuela de Pacientes de Castilla y León, en la actualidad este programa se desarrolla con pacientes de EPOC y de diabetes II. En la Escuela se imparten talleres, clases, cursos y diferentes eventos de manera gratuita con la finalidad de ayudar, informar y formar a los pacientes.



28 de noviembre 2024, Entrega Nuevos Certificados de calidad ISO, para ASVAO.

Dos miembros de Vallkiras, Josefa González y Mónica Robles con su ponencia “ Claves del trabajo en equipo.Una experiencia de éxito.” Analizaron el proyecto Vallkiras, de esta manera además de dar a conocer nuestra Asociación expusieron como el actuar unidas, con implicación, con responsabilidad social, con compromiso y respeto, la consecución de buenos resultados está asegurada.



29 de noviembre 2024, “Con la Salud Mental, si se juega”

En el acto organizado por El Puente -Salud Mental se contó con la participación de diferentes deportistas destacados que compartieron sus experiencias deportivas personales, en aquellos momentos en los que necesitaron apoyos psicológicos o los que disponían de la figura del psicólogo deportivo, compartieron la importancia de aprender a gestionar situaciones de alta presión ocasionada por la competición en sí, o la autopresión del deportista. Las intervenciones corrieron a cargo de: Mayte Martínez, Perico Delgado, Eusebio Sacristán, Mario Barandiarán y Mike Hansen.

A continuación interesante mesa redonda formada por Laura López (natación sincronizada), Mónica Robles (Vallkiras Pisuerga), Carlos Lázaro (fútbol), Íñigo Torres (periodista deportivo) y Adrián Yáñez (psicólogo deportivo)

Brillante intervención de nuestra compañera Mónica Robles, explicando perfectamente la importancia de la salud mental en todos los ámbitos de la vida , en este caso, el acto estaba centrado en la salud mental en el deporte , ella como médico y como deportista supo trasladarnos a todos la importancia de la formación, la preparación y la gestión de las situaciones extremas.



30 de noviembre 2024, IV Cóctel Solidario en SYNERGIA.

En este caso el cóctel fué en apoyo a la Fundación Movember, organización benéfica en apoyo a programas de investigación para el cáncer de próstata. Nuevamente Vallkiras participó y disfrutó del evento, recordamos que el pasado mayo, la recaudación fué en apoyo a nuestro proyecto.

Además del cóctel, la música, la rifa y la alegría de los asistentes, la recaudación fué todo un éxito. Desde Vallkiras, queremos agradecer a SYNERGIA, el apoyo, la implicación y su enorme solidaridad en causas tan necesarias.



1 de diciembre 2024, XIV Jornadas del Mondongo en Matapozuelos

Durante la fiesta del Mondongo, se nombró a nuestra compañera Concheta Paúl, Mondonguera de Honor, por su pertenencia a VKP (Vallkiras Pisuerga), y como reconocimiento a nuestra Asociación, por la importante labor social llevamos a cabo.

Disfrutamos de una jornada muy divertida y participamos de la emoción de nuestra compañera al recibir el premio, un día inolvidable.



3 de diciembre 2024, Brindis Solidario Fundación Personas, Proyecto Mirar 4.0

Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Para conmemorar esta fecha la Fundación Personas, nos reunió en el Castillo de Fuensaldaña, donde realizamos un simbólico brindis solidario por la inclusión.

El maestro de ceremonias fue Leo Harlem, que participa de manera incansable apoyando a esta Fundación y haciendo que todo el que acude a estas actividades pase un rato divertido e inolvidable.

A esta celebración acudieron diversas personalidades de la política y la cultura, varios de los integrantes de la fundación, compartieron con todos los asistentes los trabajos que realizan explicando el proceso de creación fuimos testigos de la ilusión que ponen en todo lo que hacen. Se presentó el juego de la “Dragoneta” un bonito barco dragón con las palas correspondientes para pintar.

Inolvidable día en Fuensaldaña, como todos los que compartimos con la Fundación Personas, es un lujo para nosotras que nos inviten a participar de su trabajo, su ilusión y su alegría.



19 de diciembre 2024, Desayuno Navideño en AEICE.

AEICE, es una asociación sin ánimo de lucro

Nos invitaron a presentar el Proyecto Vallkiras Pisuerga, expusimos en qué consiste nuestra asociación, haciendo incapié en la importancia de la revisiones, en nuestro interés por darnos a conocer con el fin de poder ayudar. Nuestro mensaje fue muy bien recibido y en todo momento se elogió nuestra labor social y despertó especial interés nuestra trayectoria deportiva y nuestra experiencia en la competición.



19 de diciembre 2024, Tribuna Valladolid

Un grupo de la Asociación VKP, acudimos al acto de celebración de la Navidad de Tribuna Valladolid, disfrutamos de un distendido vino español, donde tuvimos la oportunidad de coincidir con diferentes personalidades de la cultura, la política y el deporte de la ciudad.



27 de diciembre 2024, "Pucelita, la sirena del Río Pisuerga"

Acompañamos a la Fundación Personas al Parque de las Norias dónde se llevó a cabo la presentación de audio libro de Martín Garzo "Pucelita, la sirena del Río Pisuerga". Nuevamente, rodeadas de los miembros y artistas de la fundación acudimos a la presentación de audiolibro de Gustavo, por suerte nuevamente Leo Harlem nos hizo disfrutar y reír en un inolvidable acto.

Colaborar con la Fundación Personas, nos hace disfrutar con todos ellos de su esfuerzo y esa ilusión por todo lo que hacen, agradecidas de que cuenten con Valkirias Pisuerga.



29 de diciembre 2024, una representación de Valkirias, realiza la marcha de Pucela SanSil, la carrera popular de Fin de Año cuyo recorrido transcurre por la ciudad de Valladolid.



30 de diciembre 2024, Gala Benéfica Todos por Valencia

Acudimos a la Gala organizada en Castronuevo de Esgueva, con diferentes actuaciones musicales, sorteos, espectáculo de magia. La gala comenzó con un sobrecogedor minuto de silencio por las víctimas de la DANA.

Se proyectaron diferentes testimonios de afectados por la Dana, se brindó homenaje a los voluntarios y a las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, por su impecable actuación en Valencia. Existosa gala solidaria donde se aprecia la inmensa generosidad de Castronuevo, su gente, empresarios y amigos que no dudaron en colaborar. Nosotras acudimos por la llamada de uno de nuestros colaboradores Herzaco, una de las empresas organizadora de la Gala.

Nuevamente Vallkiras, agradece que siempre se cuente con nosotras para importantes actividades sociales solidarias.



Cerramos un año cargado de eventos y numerosas participaciones en obra social y solidaria.

En Valladolid, a 15 de enero de 2025

Fdo.: M.^a Ignacia García Iglesias
Presidenta Asociación Vallkiras Pisuerga

Fdo.: Henar Alonso-Pimentel García
Secretaria Asociación Vallkiras Pisuerga